



## Eduarda Alves

Nascida em Lisboa, Eduarda Alves é Dietista, licenciada em Dietética pela **Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa**. Desde 1995 que exerce a sua actividade no **Hospital de S. Francisco Xavier**, dando apoio a vários Serviços de internamento, com destaque para a **Pediatria, Obstetrícia, Urgência Pediátrica e Neonatologia**

e participando em várias consultas como Consulta geral de Dietética, Obesidade, Neurologia Pediátrica, Endocrinologia Pediátrica, Pediatria Geral, Diabetes, Diabetes na Gravidez, Oncologia, Cardiologia, Medicina, Obstetrícia, Nefrologia e outras onde seja necessária intervenção dietética/nutricional.

Leccionou de 1999 a 2001 a Cadeira de **Dietética Laboratorial** aos alunos do 2º e 3º anos da Licenciatura em Dietética da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

Ao longo de vários anos tem sido monitora de estágios de "**Nutrição e Dietética Clínica**" de alunos dos 2º e 3º anos da Licenciatura em Dietética da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, em várias valências destacando-se a área de "**Saúde Materno-Infantil**".

Participa como prelectora em acções de formação e sessões clínicas no âmbito da Nutrição e Dietética, destinadas a profissionais de saúde.

Colabora com a imprensa, participando em programas de rádio, televisão, artigos de jornais e revistas.

Exerce a sua actividade como profissional liberal em clínica, no âmbito da nutrição e dietética, orientando adultos, crianças e adolescentes.

É uma das autoras do livro "**Como devo alimentar o meu filho**", publicado em Abril de 2005 pelo Editorial Presença. Neste livro é abordada a alimentação desde o nascimento até ao final da adolescência, na saúde e também a dieta mais adequada para as doenças mais comuns nestas idades, como por exemplo a obesidade infantil, as cólicas, o excesso de colesterol, a gastroenterite aguda, a obstipação, a hiperactividade, a diabetes e muitas outras.

**[www.nutricaoedietetica.com](http://www.nutricaoedietetica.com)**  
[eduardaalves@nutricaoedietetica.com](mailto:eduardaalves@nutricaoedietetica.com)